

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3*Гуркина*
/О.А. Чухно/**МЕНЮ**
12 февраля 2024 г.**СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак***

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,76	6,3	12,2	10,4	184
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,94	7,3	8,3	32,3	233
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,42			13	53
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	28
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,92	0,6	0,6	15	72
Итого				65,74	15,7	21,3	78,9	608
Завтрак*								
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	346	80,08	2	0,5	18,6	95
Итого				80,08	2	0,5	18,6	95
Всего				145,82	17,7	21,8	97,5	703

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ *Заваруева* О.М. Заваруева